

1. Hungrige speisen



- Auf dem Pausenplatz, mit einem Kind den Znüni teilen
- Das eigene Brot, das wir haben essen,
- Keine Esswaren wegschmeissen
- Auf eine Süssigkeit verzichten, das Geld den Armen schenken...
- Beim Sternsingen mitmachen, so den armen Kindern helfen...

2. Dürstenden zu trinken geben



- Einem Kranken ein Glas Wasser geben...
- Sorgsam mit dem Wasser umgehen -Nicht eine halbe Stunde Duschen
- Wasser nicht verschmutzen mit giftigen Chemikalien und Seife...
- Dankbar sein für unser gutes Wasser

3. Nackte bekleiden



- Sorgsam mit Kleidern umgehen
- Zu klein gewordenen Kleider weiterschicken, Sammelstelle für die 3. Welt...
- Auf Markenklieder verzichten
- Nicht sofort alle Kleider kaufen, die mir gerade gefallen

4. Fremde aufnehmen



- Gastfreundlich sein
- Für eher ausgegrenzte Klassenkameraden eintreten, mit ihnen etwas unternehmen, sie nach Hause einladen...
- Nicht über Flüchtlinge / Ausländer lachen

5. Kranke besuchen



- Kranke im Spital besuchen,
- Ältere Personen in der Umgebung besuchen
- Kranken Klassenkameraden die Hausaufgaben bringen....
- Mit behinderten Menschen etwas unternehmen...

6. Gefangene besuchen



- Keine Vorurteile haben
- Niemanden verurteilen..
- Gefangenen einen Brief schreiben, ihnen Mut oder ein Wort des Evangeliums schreiben.
- Jemanden, der von Egoismus / Stolz / Handysucht... gefangen ist verzeihen, etwas unternehmen...

7. Tote begraben



- Für Tote beten
- Das Grab Verwandter, Bekannter besuchen, vielleicht eine Blume bringen...