

## **Pastorale Hinweise zum Fastenhirtenbrief über das Ehesakrament**

von *Bischofsvikar Christoph Casetti*

*Dieses Dokument wird auf der Homepage [www.bistum-chur.ch](http://www.bistum-chur.ch) auch in elektronischer Form zur Verfügung gestellt.*

### Bistum Chur

Ehevorbereitung - oneline

[http://www.bistum-chur.ch/e\\_def.htm](http://www.bistum-chur.ch/e_def.htm)

Ehe und Familie im Plane Gottes - Kurs für Brautleute, jungverheiratete Paare und weitere Interessierte - März/April 2011

[http://www.bistum-chur.ch/euf\\_aktuell\\_index.htm](http://www.bistum-chur.ch/euf_aktuell_index.htm)

### Diözesane Pastorkonferenz

Empfehlung "Ehepastoral"

[www.bistum-chur.ch/lvr\\_pastorkonferenz\\_005.htm](http://www.bistum-chur.ch/lvr_pastorkonferenz_005.htm)

Arbeitshilfen für die Ehepastoral

[http://www.bistum-chur.ch/lvr\\_pastorkonferenz\\_008.htm](http://www.bistum-chur.ch/lvr_pastorkonferenz_008.htm)

Empfehlungen zur Familienpastoral

[http://www.bistum-chur.ch/lvr\\_pastorkonferenz\\_009.htm](http://www.bistum-chur.ch/lvr_pastorkonferenz_009.htm)

### Regionales Generalvikariat für die Kantone Zürich und Glarus - Arbeitshilfen

Exuperantius Nr. 3 - Familien und Pastoral

[http://www.zh.kath.ch/organisation/gv/arbeitshilfen/exuperantius/exuperantius\\_nr-3.pdf/file](http://www.zh.kath.ch/organisation/gv/arbeitshilfen/exuperantius/exuperantius_nr-3.pdf/file)

### Katholisches Eheseminar Zürich

Dieser Verein, der seit über 35 Jahren existiert, besteht aus einer engagierten Gruppe von Ehepaaren, welche eine offene und zeitgemässe Kirche vertreten. Ehe und Familie auf christlicher Basis ist ein zentrales Anliegen. Anliegen ist es, nebst fundierten psychologischen, medizinischen und rechtlichen Aspekten das christliche Eheverständnis lebendig und bestärkend zu vermitteln. Nähere Informationen unter [www.eheseminar-zh.ch/](http://www.eheseminar-zh.ch/).

## Regionales Generalvikariat für Graubünden

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

<http://www.gr.kath.ch/index.php?idcat=8&sid=054e0e8e18270ef3b176bc4cd1dd04ec>

## Seelsorgerat des Kantons Schwyz

Kurs: impuls ehe partner

Sa 19.März 2011, Samstag, 28. Mai 2011 im Schweizer Jugend- und Bildungszentrum SJBZ , Einsiedeln

Referenten: P. Basil Höfliger OSB, Frau Barbara Mitterecker

Frau Renée Spillmann Siegwart

## Institut für kirchliche Weiterbildung Luzern (IFOK)

bietet zusammen mit der Fachstelle Partnerschaft – Ehe – Familie im Bistum St. Gallen 2011/13 eine berufsbegleitende Zusatzausbildung an, die als Zertifikatslehrgang der Theologischen Fakultät der Universität Luzern anerkannt ist. Darin geht es darum, die vielfältigen Realitäten und praktisch gelebten Überzeugungen heutiger Partnerschaft, Ehe und Familie seelsorgerlich vorurteilsfrei wahrzunehmen. Nur so können christlich einladende Antworten auf die zahlreichen Herausforderungen dieses zentralen Erfahrungsfelds gegeben werden.

Informationen: <http://www.ifok.ch/index.php?&na=1,0,0,0,d,107840> .

Anmeldeschluss: 15. Januar 2011

## FamilyLife

ist ein Arbeitsbereich von Campus für Christus, einem konfessionell unabhängigen Missionswerk, und möchte mit seinen Angeboten eine begeisternde Vision für Ehe und Familie vermitteln. Neben eigenen Schulungs-Weekends werden Angebote wie Ehe-Kurse, Ehe-Vorbereitungskurse und Kleingruppenmaterialien lokalen Partnern (Einzelpersonen, Kirchen und Institutionen) zur Durchführung angeboten. Die Kurse sind empfehlenswert. Aus katholischer Sicht brauchen sie noch ein paar Ergänzungen.

Nähere Informationen unter [www.familylife.ch/top/ehe/ehe-kurs.html](http://www.familylife.ch/top/ehe/ehe-kurs.html) .

## *Weitere Anregungen*

### Ein Partnerschaftliches Lernprogramm (EPL)

ist ein Kommunikationstraining für Paare zur Verbesserung von Kommunikation und gegenseitigem Verständnis in der Paarbeziehung. Das Programm, das im Umfeld der römisch-katholischen Kirche entstanden ist, hat mittlerweile Verbreitung über diese hinaus gefunden. Neben dem jüngeren Freiburger Stresspräventionsprogramm für Paare (FTSP) ist es das dominierende derartige Training im deutschsprachigen Raum und trug maßgeblich dazu bei, der Prävention in Paarbeziehungen in den letzten Jahren einen starken Auftrieb zu verschaffen. [http://de.wikipedia.org/wiki/Ein Partnerschaftliches Lernprogramm](http://de.wikipedia.org/wiki/Ein_Partnerschaftliches_Lernprogramm)

### Universität Zürich - Akademie für Paare - Paarlife - fit für das Leben zu zweit

Paarlife ist ein Stresspräventionstraining für Paare. Es handelt sich um ein Angebot zur Partnerschaftspflege und zur Gesundheitsförderung.

Warum paarlife? Ein langes und glückliches Leben zu zweit ist nicht selbstverständlich. Damit eine Partnerschaft auf Dauer funktioniert, muss sie gepflegt werden. Für eine gute Beziehungspflege ist es wichtig, dass man auch über schwierige Themen miteinander angemessen kommunizieren kann und anfallender Stress bzw. Probleme gemeinsam bewältigt werden. Genau das können Paare bei paarlife lernen. [www.paarlife.ch/ch/index.aspx?lang=de](http://www.paarlife.ch/ch/index.aspx?lang=de)

### Marriage Week - eine Idee aus England hat die Schweiz erreicht

Jedes Jahr vom 7. bis 14. Februar - Im ganzen Land zahlreiche Aktivitäten für Ehepaare - Teilen Sie Ihre Erfahrungen mit anderen Verheirateten  
Damit die Beziehung echt bleibt und hält: Einmal im Jahr Marriage Week, um Ehepaare daran zu erinnern, dass der Traum einer echten und dauerhaften Beziehung wahr werden kann. [www.marriageweek.ch](http://www.marriageweek.ch)

### Fireproof

Während er im Beruf täglich Leben rettet, steht die Ehe von Feuerwehrmann Caleb Holt nach sieben Jahren vor dem Aus. Kurz vor Unterzeichnung der Scheidungspapiere schreitet sein Vater, ein engagierter Christ, ein, und bittet seinen Sohn, der Ehe noch eine Chance zu geben. Er schlägt ihm ein 40-tägiges Experiment vor, das nicht nur die Beziehung retten, sondern Caleb auch zum Glauben an Jesus Christus führen soll ...

Spielfilm, 122 Minuten, Englisch mit deutschen Untertiteln, NTSC.