



Fastenaktion
Action de Carême
Azione Quaresimale

Ai presbiteri, alle persone che collaborano
nell'attività pastorale della Diocesi di Coira

Coira, 10 febbraio 2025

La fame divora il futuro

Cari confratelli nel sacerdozio
cari parrocchiani impegnati nel servizio pastorale,

speriamo che voi e i vostri cari abbiate iniziato bene il nuovo anno. Probabilmente avete trascorso le festività natalizie gustando qualche specialità con i vostri amici e le vostre amiche, o vi siete riuniti con la vostra famiglia attorno a una tavola imbandita per festeggiare. E forse, con l'arrivo del nuovo anno, avete anche formulato nuovi desideri e pianificato il futuro. Si tratta di qualcosa di positivo: il buon cibo – soprattutto se condiviso –, la comunità e i sogni positivi ci rafforzano!

In occasione della prossima Quaresima, ci sarà l'opportunità di concentrarci su coloro che non hanno questa fortuna: secondo stime recenti delle Nazioni Unite, ogni anno circa due milioni di bambini muoiono a causa della malnutrizione e della sottoalimentazione prima dei cinque anni. Altri 148 milioni di loro soffrono di ritardi nello sviluppo fisico e mentale a causa di un'alimentazione insufficiente. Chi soffre la fame e manca del necessario non ha prospettive per il futuro. Un bambino che già nel grembo materno soffre di malnutrizione ha poche possibilità di recuperare il suo ritardo nello sviluppo. La fame limita in seguito lo sviluppo fisico e mentale, con conseguenze che durano fino all'età adulta, impossibili da recuperare. Come si possono realizzare i propri sogni quando si soffre la fame?

La Campagna ecumenica di quest'anno di Azione Quaresimale e di HEKS/EPER (in collaborazione con Essere Solidali) – dal Mercoledì delle Ceneri, il 5 marzo, fino alla Domenica di Pasqua, il 20 aprile – ha scelto di mettere in luce proprio questo tema: La fame divora il futuro. L'invito è di vivere la Quaresima come un tempo di condivisione, letteralmente “spezzando il pane”, come nella tradizione giudaico-cristiana. Quando infatti si condivide il cibo, la vita ne esce rafforzata, come ci ricordano le Sacre Scritture: «Se dividi il tuo cibo con chi ha fame e sazi il povero, la luce del pieno giorno ti illuminerà» (*Isaia 58,10*).

I modi per attuare questa sensibilizzazione nelle vostre Parrocchie e Comunità possono essere molteplici: l'invito di Azione Quaresimale è di partecipare all'annuale Giornata di Azione, ma anche di organizzare momenti di riflessione e sensibilizzazione in occasione di pranzi o cene “povere”, come vuole la tradizione quaresimale, oppure di collaborare con qualche panetteria locale affinché produca del pane solidale. In questo modo non rendiamo possibile soltanto un progetto di sviluppo, ma creiamo anche per noi più comunità e futuro. Chiediamo, in particolare e di cuore di

sostenere e promuovere la Campagna Quaresimale, sia con la scelta di sostenere un progetto, sia con l'invito a fare delle offerte, sia con la colletta di domenica 6 o 12 aprile 2025.

La nostra gratitudine, va sin da ora a tutti voi, per il sostegno che anche quest'anno, in continuità con il passato, vorrete dimostrare ai progetti di Azione Quaresimale, volti a contribuire a un mondo più solidale.

Che il Signore vi benedica e custodisca.

A handwritten signature in blue ink, starting with a cross symbol and followed by the name 'Joseph Maria' in a cursive script.

+ Joseph Maria
Vescovo di Coira