

Insieme in cammino

«Vacanze – stress o riposo»

Il dono della sapienza

Perché si vive meglio con la sapienza?
Meno stress, più relax, una vita più
creativa! *Stephan Sigg*

I 7 doni dello Spirito Santo: sapienza, intelletto,
consiglio, scienza, forza, pietà, timore di Dio



Per comprendere meglio il senso profondo dell'immagine, ascolta le parole del canto che trovi sotto il link qui sotto, mentre colori l'immagine.

- Cosa posso fare durante le vacanze per trovare riposo anche per l'anima?
- Dove e quando mi sento libero?
- Quali situazioni durante le vacanze possono essere un pericolo per farmi sentire stressata?

La mia vita è nelle tue mani:

https://youtu.be/Zo6CuMpR_c8

«Fioretto della settimana»

Durante le vacanze fai una foto di un simbolo cristiano e mandacela.