

# Insieme in cammino

## «Eucaristia»

In chiesa ci inginocchiamo davanti al tabernacolo in segno di adorazione, perché lì, nell'ostia è presente il Santissimo, Gesù stesso.



Padre Nostro  
che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno, sia fatta  
la tua volontà  
come in cielo  
così in terra.

Dacci oggi il nostro pane  
quotidiano e rimetti a noi i  
nostri debiti come noi li  
rimettiamo ai nostri  
debitori,  
**e non ci indurre in  
tentazione, ma liberaci dal  
male.**

Tuo è il regno, tua è la  
potenza e la gloria nei  
secoli.  
Amen

Dio vuole che tutte le persone su questa terra stiano bene. Molti bambini però non hanno abbastanza da sfamarsi e non hanno una casa. Dobbiamo chiedere a Dio tutto quello di cui abbiamo bisogno per vivere. I poveri spesso lo comprendono meglio dei ricchi. Il problema è che spesso gli uomini sono avidi, vogliono avere tutto per sé. E tu?

- ⇒ Ometti di fare il bene?
- ⇒ Non dividi con gli altri?
- ⇒ Getti via il cibo?
- ⇒ Mangi senza ringraziare?

Il giovane Carlo Acutis, (1991-2006) una volta disse: «L'Eucaristia è la mia strada per il Cielo».

La parola greca per "ringraziamento" è *eucaristein*. Eucaristia è anche un altro nome per dire "Santa Messa". Il pane utilizzato nella Santa Messa si chiama "ostia". In ogni Messa il sacerdote ripete esattamente le parole di Gesù allo spezzare del pane insieme ai suoi discepoli durante l'Ultima cena: «Questo è il mio pane, questo è il mio sangue». Mediante lo Spirito Santo il pane e il vino diventano il corpo e il sangue di Cristo. Gesù aveva poi detto: «Fate questo in memoria di me».



- Cosa è essenziale per vivere? Di cosa ho bisogno per sopravvivere?
- Dio si dona a me nell'Eucaristia. Cosa dono io a LUI?
- La piccola parolina "grazie" diventa una grande parolona quando la si pronuncia e come per magia appare un sorriso sulle labbra di chi ci sta di fronte. Provacì e vedrai che sorridere è contagioso.

Per i bambini: [La transustanziazione spiegata ai bambini](#)

Per i giovani: [Cos'è l'Eucaristia?](#)

«Fioretto della settimana»  
Fai una foto di una chiesa che  
visiti durante le vacanze e  
mandacela.