

---

## **„DIE ALP DA STIERVA MACHT KINDER FROH UND ERWACHSENE EBENSO!“**

**Natürlich** - Die Alp da Stierva ist ein Ort an dem die Natur auf intensive Weise erlebbar wird. Solche Orte werden immer seltener erlebt und sind deshalb sehr attraktiv. Auch ist die Natur für viele Menschen ein Ort an dem Gottes Nähe spürbar wird.

**Einfach** - Als Kontrapunkt zu unserem konsumorientierten und technisierten Leben wird der Aufenthalt auf der Alp da Stierva bewusst einfach gehalten. Hier gibt sich die Chance, sich selber, dem Gegenüber in der Gruppe und Gott immer wieder neu zu begegnen, ungestört von Handy, etc.

**Göttlich** - Dieses letzte Leitwort bringt zum Ausdruck, dass die Alp da Stierva ein Ort sein will, an dem sich Menschen auf Gott ausrichten können. Hier soll Glauben in einer freudigen und „heimeligen“ Atmosphäre erlebbar werden. Natürlich können die Leitworte auch als Wortfolge gelesen werden und lassen viel Raum zur Interpretation offen.

## **„DAYS OFF“**

Lassen Sie sich ein auf dieses Abenteuer dieser Ruhetage. Nehmen Sie Abschied vom Alltag und schalten Sie für 1-4 Tage ab. Tanken Sie auf an diesem Kraftort auf 2100 Meter über Meer. Sie werden erfüllt nach Hause zurückkehren.

**„DAYS OFF –  
COME AND GO!“**

**BESINNUNGSTAGE  
FÜR FRAUEN**



Einladung für Frauen zu 1, 2, 3 oder 4 Tagen der Ruhe, Erholung und Besinnung auf der Alp da Stierva. Mit Möglichkeit zur einfachen Übernachtung in einer Umgebung, die auf der Homepage des Jugendhauses wie folgt beschrieben wird:

„NATÜRLICH – EINFACH – GÖTTLICH“

---

**GENERALVIKARIAT GRAUBÜNDEN, CHUR**

---

---

## „COME AND GO“

Nicht jede Frau kann sich einfach so und spontan ein paar Tage freimachen. Darum werden diese Besinnungstage als „come and go“ angeboten. Das heisst, man kann wählen, ob man 1, 2, 3 oder 4 Tage bleiben möchte. Ausserdem wird eine gewisse Unkompliziertheit vorausgesetzt. Das Haus hat keinen Strom, es wird zusammen auf dem Feuer gekocht (freiwillige Mithilfe). Es hat keine Duschen, aber Toiletten mit Wasserspülung und gute Waschmöglichkeiten. Zum Schlafen gibt es zwei geräumige, gemütliche Mehrbettzimmer. Man schläft super in herrlich guter Bergluft. In Salouf und Tiefencastel können Hotelzimmer gemietet werden für jene, die es gerne komfortabler haben. Zum Haus gehört die eigene Bergkapelle „Maria Schnee.“ Die Teilnehmerinnen werden zudem täglich durch einen Priester begleitet.



### TAGESINHALTE

GemeinsamesFrühstück  
ImpulsAnbetungApéroK  
ochenAuszeitMittagess  
enAuszeitKreativarbeit  
NaturEucharistiefieberSt  
ärkungKochenAbendes  
senTagesausklang

### MITNEHMEN

Schlafsack oder eigenes Duvet, Übernachtungsutensilien, Hausschuhe, Wanderschuhe, Taschenlampe, warme Kleidung, sowie viel Gelassenheit und Vorfreude.

### DETAILS

Fahrt: Ab Tiefencastel ca. 25' bis zur Alp da Stierva. Die Strasse ist asphaltiert. Nach der Anmeldefrist bekommen alle die Teilnehmerliste, damit Fahrgemeinschaften organisiert werden können, sowie einen Wegbeschrieb und weitere Infos.

Anmeldung: Bis 30. April 2017 an: Edith Messer-Jörg, via davos sulten 3, 7017 Flims Dorf, [edithmesser66@gmail.com](mailto:edithmesser66@gmail.com), 079 223 64 15

Unfall: Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen.

Kosten: CHF 25.- Tagespreis, CHF 25.- Übernachtungspreis

Zahlung: Zur Reservation gehört eine Überweisung von CHF 25.- auf das Konto:  
GKB Flims Dorf, CK 221.094.000, Messer Edith  
CH30 0077 4110 2210 9400 0, Vermerk „Days off“

---

### OK

rGV Andreas Fuchs, Pfr. Gregor Barmet, Katechetinnen  
Riccarda Arpagaus, Beatrice Emery, Stefanie Kälin,  
Edith Messer-Jörg, Renate Willi-Brenn

---

---

## ANMELDUNG "DAYS OFF"

Name:	Vorname:
Adresse:	Ort:
Handynr:	Geburtsdatum:
E-Mail:	Autonummer:

Bitte zutreffendes ankreuzen

Tag	ÜN auf der Alp	Ohne ÜN
<input type="checkbox"/> Fr 9. Juni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Sa 10. Juni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> So 11. Juni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Mo 12. Juni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Spezielle  
Essgewohnheit

Ich fahre zur Alp und  und habe Platz für \_\_\_\_\_ Personen

Ich benötige eine Mitfahrgelegenheit

Bemerkung

Unterschrift:

---

## TAGESSTRUKTUR

Jeder Tag beginnt mit einem feinen Frühstück um **9.00 Uhr für alle** und endet für die Tagesgäste mit der Abreise um **18.00 Uhr**.

## THEMEN UND BEGLEITUNG

Das OK ist erfreut, täglich einen Priester als Begleitung willkommen zu heissen. Interessante Themen/Impulse erwarten die Teilnehmerinnen in einer von Kraft und Energie geladenen Umgebung. Sich einlassen auf Begegnungen, Austausch und vielleicht auch Unbekanntes. Lass dich ein auf diese kleine Auszeit und tanke auf!

**FR** Pfarrer Gregor Barmet - **Jesusbilder**

**SA** Bischofsvikar Joseph M. Bonnemain - **Perlen des Glaubens: Freude am Evangelium**

**SO** Don Martino Mantovani - **Grenzerfahrungen**

**MO** Generalvikar Martin Grichting - **Reifen an Stolpersteinen**

---