

## Quali sono le possibilità per lo scambio reciproco?

Ovviamente le possibilità sono innumerevoli! Ognuno utilizzi quella che gli si addice di più. Di seguito solo alcune proposte:

### **In parrocchia:**

Il sacerdote trasmette i testi e le domande del tema della settimana alle varie persone e/o gruppi nella parrocchia.

### **In famiglia:**

I genitori parlano con i propri figli delle esperienze fatte relative al tema della settimana.

### **Gli sposi:**

Le coppie invitano altre coppie per uno scambio reciproco sul tema della settimana.

### **Con i vicini:**

Una famiglia potrebbe invitare i vicini per parlare con loro del tema della settimana.

### **Altri gruppi:**

A seconda delle possibilità, lo scambio non dovrebbe avvenire solo nei piccoli gruppi, ma dovrebbe essere esteso anche a gruppi più ampi:

- le videoconferenze offrono una buona possibilità per lo scambio reciproco in gruppi più grandi, anche per coloro che non hanno la possibilità di incontrarsi personalmente.

- colloqui personali al telefono. Lo scambio reciproco: come posso ascoltare Dio? Com'è possibile un dialogo con Dio?

### **Ulteriore tema possibile:**

Per il 24 maggio 2020 Papa Francesco ha indetto l'«Anno della Laudato sì» che avrà luogo fino al 24 maggio 2021 e con il quale invita tutti i fedeli a riflettere su questa enciclica.

Sul sito web della diocesi ([www.bistum-chur.ch](http://www.bistum-chur.ch)), sotto la rubrica «Gemeinsam auf dem Weg», sono a disposizione dei materiali catechetici per ragazzi, giovani e chiunque sia interessato, relativi al tema della settimana. Saremmo molto lieti di ricevere i vostri commenti a questo indirizzo email [gemeinsam@bistum-chur.ch](mailto:gemeinsam@bistum-chur.ch)!



In cammino insieme per rinnovare la Chiesa nella  
Diocesi di Coira

Seconda fase dall'8 giugno alla Prima Domenica  
di Avvento, 29 novembre 2020



**Tema per la settimana dal 19 al 25 luglio 2020:**

**Vacanze – stress o riposo;  
prendiamoci una pausa!**

## In cammino insieme per rinnovare la Chiesa nella Diocesi di Coira

A tutti i fedeli nella Diocesi di Coira

Secondo la proposta della Conferenza dei Vescovi Svizzeri del dicembre 2019, il cammino verso il rinnovamento della Chiesa inizia nelle singole diocesi e nelle loro parrocchie e comunità.

Invito dunque tutti i fedeli ad intraprendere questo cammino comune nella Diocesi di Coira in queste tre fasi:

### Prima fase – Ascolto della Parola di Dio (dal 6 gennaio 2020 al 7 giugno 2020)

In questa prima fase, i fedeli sono stati incoraggiati ad aprirsi alla Parola di Dio, ad ascoltarla e ad accoglierla e a lasciarsi condurre ad un rinnovato rapporto con Dio e con la Sua Chiesa. Come sostegno in questo comune cammino con i fedeli della diocesi, è stata pubblicata ogni giorno sul sito web della Diocesi una "Preghiera del giorno" in tedesco e in italiano. Su richiesta, la "Preghiera per il giorno" è anche stata trasmessa via WhatsApp.

### Seconda fase – Ascolto reciproco (dall'8 giugno alla Prima domenica di Avvento)

In questa seconda fase, si vuole incoraggiare i fedeli all'ascolto reciproco, l'uno dell'altro, alla luce dello Spirito Santo. Dopo la prima fase di preghiera comune, in questa seconda fase l'accento viene posto sulle iniziative nelle famiglie, nelle parrocchie e nelle comunità, con l'obiettivo di promuovere il dialogo e lo scambio reciproco.

### Terza fase – Lasciarsi sorprendere (dal 2020 al 2021)

La forma concreta di questa terza fase sarà ancora da definire.

### Come dovrà dunque essere realizzata concretamente questa SECONDA FASE?

Dovrà essere un «ascolto reciproco», cioè uno scambio reciproco, soprattutto riguardo alle esperienze positive che ognuno di noi ha sperimentato durante questo periodo di lockdown. Vogliamo presentare alle persone delle proposte sulla base delle quali potranno poi realizzare autonomamente questa seconda fase, che avrà inizio l'8 giugno 2020. È previsto che per questo saranno pubblicati regolarmente sul nostro sito web [www.bistum-chur.ch](http://www.bistum-chur.ch) alcuni brevi testi con alcune domande come spunti di riflessione. Chi desidera ricevere questi testi via mail oppure via WhatsApp, è pregato di inviare il seguente testo «start seconda fase» all'indirizzo [gemeinsam@bistum-chur.ch](mailto:gemeinsam@bistum-chur.ch) oppure via WhatsApp al numero 081 258 60 50.

Ringrazio tutti coloro che aderiscono a questo cammino per rinnovare la Chiesa nella Diocesi di Coira. Gesù è in cammino insieme a tutti noi. Di cuore vi benedico tutti in Cristo, nostra Pace.

+ Vescovo Peter Bürcher,  
Amministratore apostolico della Diocesi di Coira

## Vacanze – stress o riposo; prendiamoci una pausa!

### Alcuni testi da scegliere per il tema della settimana dal 19 al 25 luglio

#### Santa Teresa d'Avila:

Fai del bene al tuo corpo, perché la tua anima vi alberghi di buon grado.

#### Papa Benedetto XVI:

Il tempo di vacanza, di cui molti di noi ora godono, è importante per recuperare le forze. Per recuperare le nostre forze in modo completo, dobbiamo accedere anche a quelle fonti che possono rafforzare la nostra vita interiore, come la preghiera, sostare per un po' di tempo in una chiesa, leggere alcuni passi della Bibbia o un libro religioso. Tali accenti spirituali arricchiscono la vacanza e conducono veramente ad un profondo riposo.

#### San Giovanni Paolo II:

Le vacanze, le ferie vanno saggiamente utilizzate perché siano di giovamento all'individuo ed alla famiglia, grazie al contatto con la natura, alla tranquillità, all'opportunità di coltivare di più l'armonia familiare, a buone letture e a sane attività ricreative; grazie soprattutto alla possibilità di dedicarsi maggiormente alla preghiera, alla contemplazione e all'ascolto di Dio.

#### Bibbia:

Solo in Dio riposa l'anima mia. (Sal 62,2)

### Alcune domande da scegliere per il tema della settimana

- Cosa posso fare durante le vacanze per trovare riposo anche per l'anima?
- Dove e quando mi sento libero?
- Quali situazioni durante le vacanze possono essere un pericolo per farmi sentire stressata?

Ci sono anche delle domande formulate specialmente per i ragazzi/giovani e del materiale catechetico sul tema della settimana. Una scelta più ampia dei testi e delle domande sul tema della settimana sono reperibili al sito web <https://www.bistum-chur.ch/kategorie/gemeinsam-auf-dem-weg/>