

Quali sono le possibilità per lo scambio reciproco?

Ovviamente le possibilità sono innumerevoli! Ognuno utilizzi quella che gli si addice di più. Di seguito solo alcune proposte:

In parrocchia:

Il sacerdote trasmette i testi e le domande del tema della settimana alle varie persone e/o gruppi nella parrocchia.

In famiglia:

I genitori parlano con i propri figli delle esperienze fatte relative al tema della settimana.

Gli sposi:

Le coppie invitano altre coppie per uno scambio reciproco sul tema della settimana.

Con i vicini:

Una famiglia potrebbe invitare i vicini per parlare con loro del tema della settimana.

Altri gruppi:

A seconda delle possibilità, lo scambio non dovrebbe avvenire solo nei piccoli gruppi, ma dovrebbe essere esteso anche a gruppi più ampi:

- le videoconferenze offrono una buona possibilità per lo scambio reciproco in gruppi più grandi, anche per coloro che non hanno la possibilità di incontrarsi personalmente.

- colloqui personali al telefono. Lo scambio reciproco: come posso ascoltare Dio? Com'è possibile un dialogo con Dio?

Ulteriore tema possibile:

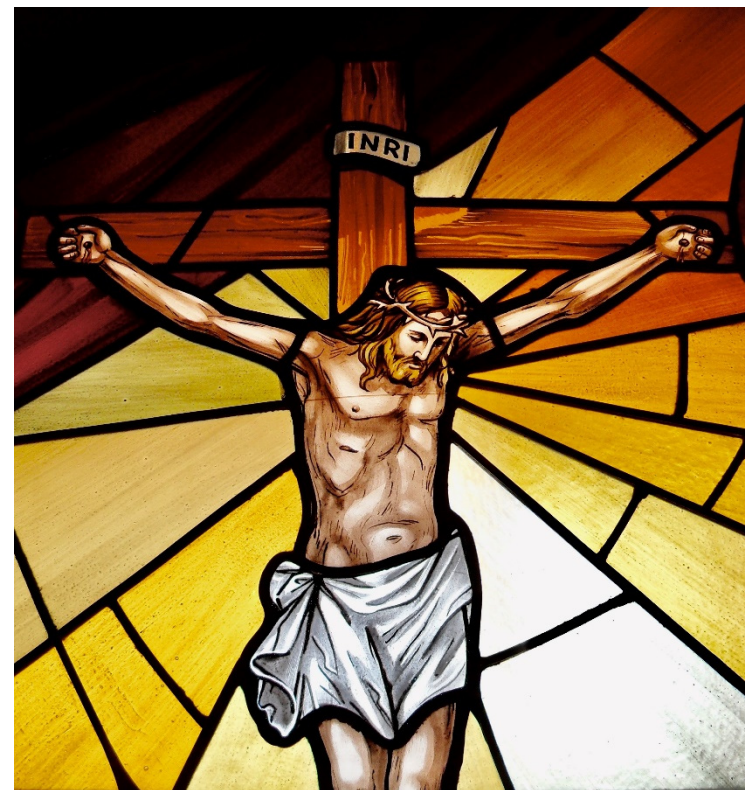
Per il 24 maggio 2020 Papa Francesco ha indetto l'«Anno della Laudato sì» che avrà luogo fino al 24 maggio 2021 e con il quale invita tutti i fedeli a riflettere su questa enciclica.

Sul sito web della diocesi (www.bistum-chur.ch), sotto la rubrica «Gemeinsam auf dem Weg», sono a disposizione dei materiali catechetici per ragazzi, giovani e chiunque sia interessato, relativi al tema della settimana. Saremmo molto lieti di ricevere i vostri commenti a questo indirizzo email gemeinsam@bistum-chur.ch!



In cammino insieme per rinnovare la Chiesa nella
Diocesi di Coira

Seconda fase dall'8 giugno alla Prima Domenica
di Avvento, 29 novembre 2020



**Tema per la settimana
dal 13 al 19 settembre 2020:**

La sofferenza

(Esaltazione della Santa Croce / Maria Addolorata)

In cammino insieme per rinnovare la Chiesa nella Diocesi di Coira

A tutti i fedeli nella Diocesi di Coira

Secondo la proposta della Conferenza dei Vescovi Svizzeri del dicembre 2019, il cammino verso il rinnovamento della Chiesa inizia nelle singole diocesi e nelle loro parrocchie e comunità.

Invito dunque tutti i fedeli ad intraprendere questo cammino comune nella Diocesi di Coira in queste tre fasi:

Prima fase – Ascolto della Parola di Dio (dal 6 gennaio 2020 al 7 giugno 2020)

In questa prima fase, i fedeli sono stati incoraggiati ad aprirsi alla Parola di Dio, ad ascoltarla e ad accoglierla e a lasciarsi condurre ad un rinnovato rapporto con Dio e con la Sua Chiesa. Come sostegno in questo comune cammino con i fedeli della diocesi, è stata pubblicata ogni giorno sul sito web della Diocesi una "Preghiera del giorno" in tedesco e in italiano. Su richiesta, la "Preghiera per il giorno" è anche stata trasmessa via WhatsApp.

Seconda fase – Ascolto reciproco (dall'8 giugno alla Prima domenica di Avvento)

In questa seconda fase, si vuole incoraggiare i fedeli all'ascolto reciproco, l'uno dell'altro, alla luce dello Spirito Santo. Dopo la prima fase di preghiera comune, in questa seconda fase l'accento viene posto sulle iniziative nelle famiglie, nelle parrocchie e nelle comunità, con l'obiettivo di promuovere il dialogo e lo scambio reciproco.

Terza fase – Lasciarsi sorprendere (dal 2020 al 2021)

La forma concreta di questa terza fase sarà ancora da definire.

Come dovrà dunque essere realizzata concretamente questa SECONDA FASE?

Dovrà essere un «ascolto reciproco», cioè uno scambio reciproco, soprattutto riguardo alle esperienze positive che ognuno di noi ha sperimentato durante questo periodo di lockdown. Vogliamo presentare alle persone delle proposte sulla base delle quali potranno poi realizzare autonomamente questa seconda fase, che avrà inizio l'8 giugno 2020. È previsto che per questo saranno pubblicati regolarmente sul nostro sito web www.bistum-chur.ch alcuni brevi testi con alcune domande come spunti di riflessione. Chi desidera ricevere questi testi via mail oppure via WhatsApp, è pregato di inviare il seguente testo «start seconda fase» all'indirizzo gemeinsam@bistum-chur.ch oppure via WhatsApp al numero 081 258 60 50.

Ringrazio tutti coloro che aderiscono a questo cammino per rinnovare la Chiesa nella Diocesi di Coira. Gesù è in cammino insieme a tutti noi. Di cuore vi benedico tutti in Cristo, nostra Pace.

+ Vescovo Peter Bürcher,
Amministratore apostolico della Diocesi di Coira

La sofferenza

(Esaltazione della Santa Croce / Maria Addolorata)

Alcuni testi da scegliere per il tema della settimana dal 13 al 19 settembre:

Beata Chiara Luce:

Ogni istante è prezioso; non deve essere perso. Se viene vissuto bene, allora tutto ha senso. Tutto è relativo, anche i momenti più terribili, se li doniamo a Gesù. Perciò il dolore non è perso, ma ha un senso come dono a Gesù.

Benedetto XVI, Enciclica Spe salvi:

Possiamo cercare di limitare la sofferenza, di lottare contro di essa, ma non possiamo eliminarla. [...] Non è lo scansare la sofferenza, la fuga davanti al dolore, che guarisce l'uomo, ma la capacità di accettare la tribolazione e in essa di maturare, di trovare senso mediante l'unione con Cristo, che ha sofferto con infinito amore.

Papa Francesco:

La sacra immagine (della Madonna nera di Czestochowa) mostra infatti che Maria non è una Regina distante che siede in trono, ma la Madre che abbraccia il Figlio e, con Lui, tutti noi suoi figli. È una Madre vera, con il volto segnato, una Madre che soffre perché prende davvero a cuore i problemi della nostra vita. È una Madre vicina, che non ci perde mai di vista; è una Madre tenera, che ci tiene per mano nel cammino di ogni giorno.

Youcat:

I cristiani non devono andare in cerca della sofferenza, ma nel momento in cui si trovano di fronte a una sofferenza inevitabile, essa può per loro acquistare un senso se la uniscono alla sofferenza di Cristo: "Cristo patì per voi lasciandovi un esempio, perché ne seguiate le orme" (1 Pt 2,21).

Alcune domande da scegliere per il tema della settimana:

- **Ho mai avuto una sofferenza che poi mi ha portato più vicino a Dio?**
- **Cosa mi aiuta a sopportare meglio la mia sofferenza?**
- **Come posso aiutare il prossimo a portare la sua sofferenza?**

Ci sono anche delle domande formulate specialmente per i ragazzi/giovani e del materiale catechetico sul tema della settimana. Una scelta più ampia dei testi e delle domande sul tema della settimana sono reperibili al sito web <https://www.bistum-chur.ch/kategorie/gemeinsam-auf-dem-weg/>